

# Dags för en välgörande hemester till gott ändamål?



## Välkommen till en tyst dygnsretreat och ett 1,5 dagars arbetsläger på Kökar 12–15 (16) maj!

Du kan delta enbart i den tysta dygnsretreaten onsdag kväll - torsdag - fredag morgon.

**PRIS 90 €** om du bor på församlingshemmet, - **pris 60 €** om du har annat boende.

Du kan delta enbart i "arbetslägret" som aktiv hemester: fredag - halva lördagen

**Pris 50 €** + pilgrimsmiddag på hotell Brudhäll (**16 €** + valfritt eget). Där får vi också bada bastu.

Har du **annat boende** än församlingshemmet blir det **30 €** (+ middag).

På lördagen avslutar vi efter lunch kl. 13.30 med en fascinerande fördjupning och guidad vandring med docent Kenneth Gustavsson som varit med och grävt ut på Hamnö. Den avslutas kl. 16.

Det finns möjlighet att stanna på Kökar till söndagen den 16.5 och delta i gudstjänst, äta Gemensamt Ansvars-soppa och kyrkvandra efteråt.

RETREAT är en möjlighet till

**Vila** Du är fri.

**Tystnad** Du är tyst för din egen skull. Du är tyst för de andras skull.

**Eftertanke** Du möter dig själv. Vad är överst i din rygsäck?

**Ny kraft** Retreaten är inte flykt, utan vila. Den ger dig ny kraft att återvända till vardagen.

Att kombinera en dag i vilande tystnad med kroppens arbete gör att tankarna får tid och fäste.

Under arbetslägret jobbar vi praktiskt ute på Hamnö runt härbärgen: röjer, släpar kvistar, städar och jobbar med att förbättra härbärgen (den tidigare ladugården för prästen). Utedasset skall fixas till.

Klä dig praktiskt och meddela gärna vad för redskap du tar med (märkta).

Det blir också en annan typ av gemenskap: tillsammans för det allmänna goda. Talka. Gemenskap. Resultat. Trötthet. Svett. Och så bastu och middag med samvaro och delande. **Kan det bli bättre?**

Övernattningen sker antingen på församlingshemmet (enkelt), på Brudhäll till pilgrimspris eller på något annat Kökarboende.

Jag påminner om att färjans bilplatser är bristvara, så boka i tid, samåk gärna, eller lämna bilen, så försöker vi ordna med skjuts.

*Välkommen!*

**Maria Widén**, retreatledare, tel. +358 457 342 6752

**Ester Laurell**, administrativ samordnare, tel. +358 457 342 1294

**Philip Hällund**, talkasamordnare, tel. +358 4573430611

**ANMÄLNINGAR:** [ester.e.laurell@gmail.com](mailto:ester.e.laurell@gmail.com)

## Arrangör: Föreningen Franciskus på Kökar

### Dagsprogram

**12 maj**

**Onsdag Färja från Galtby kl. 6.30 (framme kl. 9.00)**

**Från Långnäs kl. 16.00 eller 18.15 (framme 18.30 eller 20.45)**

Skjuts från hamnen ordnas vid behov

Egen tid, kvällsfika

**13 maj TYST RETREAT, Kristi Himmelsfärd, Församlingshemmet på Kökar**

**Torsdag Färja från Galtby kl. 10.00 (framme på Kökar kl. 12.30)**

Kl. 8.30 Frukost och vägledning in i retreaten

*12.00 Pilgrimsmässa i kyrkan, öppen för alla*

13.00 Lunch

Vandring, egen tid

17.00 Vägledning, meditation

18.00 Middag

*21.00 Tankar inför natten, kvällsandakt i kyrkan, öppet för alla*

**Färja från Långnäs kl. 16.00 eller 18.15 (framme 18.30 eller 20.45)**

**14 maj**

**Fredag 8.00 Morgonmeditation**

8.30 Frukost

9.00 Vägledning ut ur retreaten

## 9.30/10.00 TALKA PÅ HAMNÖ

12.00 Lunch

TALKA

14.00 Kaffe/fikapaus

TALKA

16.30-18.30 Valfri Bastu BRUDHÄLL

18.30 Valfri Middag BRUDHÄLL

Samvaro

## 15 maj

**Lördag** 08.30 Morgonmeditation

09.00 Frukost

TALKA

12.00 Lunch

13.30-16.00 Guidad vandring med Kenneth Gustavsson, början nere vid bron och går över Hamnö, slutar vid kyrkan.

**Avgång till Galtby kl. 12.00 (framme 14.30)**

**Avgång till Långnäs kl. 14.00 eller 17.35 (framme 16.30 eller 20.05)**

## BONUS

## 16 maj

**Söndag** 12.30 Mässa, St Annas kyrka, Peter Karlsson Tema: *Väntan på den heliga Anden.*

13.30 Gemensamt Ansvar-sopplunch i församlingshemmet (Kerstin Gäddnäs & co)

14.30 Kyrkvandring från Hamnö mot Karlby och sedan Harparnäs (hamnen), Ester Laurell

**Avgång till Galtby kl. 12.00 (framme 14.30)**

**Avgång till Långnäs kl. 14.00 eller 17.35 (framme 16.30 eller 20.05)**

# Välkommen med din anmälan!

Maila: [ester.e.laurell@gmail.com](mailto:ester.e.laurell@gmail.com)

